

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Курганский педагогический колледж»

СОСЛАСОВАНО

Председатель профсоюзной студенческой
организации Шкоф - О.В. Подгорбунских
« 1 » декабря 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор Л.Г. Бобкова
« 11 » декабря 2017 г.



ИНСТРУКЦИЯ

для обучающихся по технике безопасности: правила поведения в гололед,
при падении снега, сосулек и наледи с крыш домов

1. Общие положения

- 1.1. Данная инструкция разработана с целью предотвращения случаев травматизма, сохранения жизни и здоровья обучающихся в зимний период во время гололеда и оттепели.
- 1.2. Инструкция содержит правила поведения для обучающихся на улицах города в зимний период во время гололеда, оттепели.
- 1.3. Обучающиеся колледжа обязаны знать и соблюдать требования, установленные данной инструкцией.

2. Требования безопасности во время гололеда

- 2.1. В зимний период во время гололеда и оттепели возможны следующие **опасные факторы** - травмы: вывихи, переломы, растяжения и разрывы связок, ушибы.
- 2.2. Если прогноз погоды указывает на вероятность появления на улицах и дорогах гололеда и гололедицы, необходимо выйти из дома до места учебы заблаговременно, чтобы иметь резерв времени и не спешить. В гололед выбирайте более безопасный маршрут.
- 2.3. Выходя из дома, надевайте удобную и нескользящую обувь (обувь на микропористой подошве). На обувь с гладкой подошвой можно наклеить лейкопластырь, натереть подошву наждачной бумагой.
- 2.4. Передвигаться в гололед надо осторожно, ступая на всю подошву. Ноги при ходьбе должны быть слегка расслаблены, руки свободны.
- 2.5. Если вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения. Сгруппируйтесь, чтобы исключить падение навзничь, в момент касания земли перекатитесь, чтобы смягчить силу удара.
- 2.6. Поднимаясь или спускаясь по ступенькам, держаться за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставить аккуратно, немного под углом.
- 2.7. Переходя через проезжую часть, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом.
- 2.8. ПОМНИТЕ - проезжая часть скользкая, и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.
- 2.9. Проявлять особую осторожность на остановках общественного транспорта во время посадки в транспортное средство и при выходе из него. На местах торможения автобусов, троллейбусов образуются наледи.
- 2.10. В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих

оказать вам помощь, если их нет - постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.

2.11. Если произошел несчастный случай с вашим товарищем, сообщите о нем куратору (преподавателю). По возможности, окажите помощь, чтобы доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

3. Общие требования безопасности при падении снега, сосулек и наледи с крыш домов

3.1. При больших снегопадах и оттепели, выходя из зданий, не задерживаться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания (5 метров).

3.2. Входя в здание, обязательно поднять голову вверх, и убедиться в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и сосулек.

3.3. При перемещении на улице, не ходить вдоль стен здания, а перемещаться по пешеходным дорожкам, подходя к зданию на безопасное расстояние, обязательно поднимать голову вверх, и только убедившись в отсутствии наледи, сосулек и свисающих глыб, проходить в этом месте.

3.4. Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойти это место на безопасном расстоянии. Выполнять требования указателей или словесных объяснений работников коммунальных служб.

3.5. После падения снега, льда с края крыши снег и лед могут сходить и с середины крыши, поэтому если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега или ледяные холмики от воды, капавшей с сосулек, то это указывает на опасность данного места.

3.6. Если произошел несчастный случай, необходимо оттащить пострадавшего на безопасное расстояние, оказать ему помощь, в случае необходимости срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и обязательно сообщить о случившемся в учебное заведение.

Составил

Ответственный за ОТ А.В. Сабуркина